Attitudes à avoir au cours de la messe

PARTIES	DEROULEMENT	SENS/SENTIMENTS	ATTITUDES
ACCUEIL	Chant d'accueil	On a du **plaisir** à se retrouver ensemble.	**Bienveillance** pour les personnes autour de nous
	Signe de croix = rappel de Dieu Trinité *« **Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit – Amen** »*	- de haut en bas = la croix relie les hommes à Dieu - de gauche à droite = la croix relie les hommes entre eux	En faisant le signe de croix, c'est **tout entier** que l'on se présente à Dieu : ce doit être un geste large qui recouvre tout son corps.
	Salutation : *« La grâce de Jésus… soient toujours avec vous – **Et avec votre esprit** »*	On se **souvient** de Dieu fait homme et présent par Son Esprit.	**Recueillement**
	Demande de pardon = Prière pénitentielle *« … – **Prends pitié de nous** »*	On **regrette** le mal qu'on a pu faire cette semaine.	**Discrétion** car on se sent tout petit (il n'y a pas de raison d'être fier de ses fautes)
	Louange = Gloria (chant)	On manifeste sa **joie** pour la paix que Dieu nous donne.	On **chante** fort.
	Prière d'ouverture : *« … Par Jésus Christ… pour les siècles et des siècles – **Amen** »*	On se prépare à entendre la parole de Dieu.	
LITURGIE DE LA PAROLE	Lectures et homélie :	On prête **attention** aux paroles de la Bible	On **écoute**.
	1ère lecture : Ancien Testament (lue par un paroissien) *« Parole du Seigneur – **Nous rendons grâce à Dieu** »*		
	Psaume : poème lu ou chanté		
	2ème lecture : lettre d'un apôtre (lue par un paroissien) *« Parole du Seigneur – **Nous rendons grâce à Dieu** »*		
	Acclamation de l'Evangile : ***Alléluia*** chanté	On se prépare à entendre la parole de Jésus.	On se **lève** pendant toute la lecture.
	*« Le Seigneur soit avec vous – **Et avec votre Esprit*** *Evangile de Jésus Christ selon… – **Gloire à toi, Seigneur Jésus** »* Evangile (lue par le prêtre) *« Acclamons la parole de Dieu – **Louange à toi, Seigneur Jésus** »*	L'**attention** est à son comble puisqu'on se place au temps de Jésus comme un de ses disciples	On dessine une **petite croix** sur : - son front = on laisse la parole entrer, - sa bouche = on redira cette parole, - son cœur = on laisse son cœur agir à son écoute.
	Homélie	Le prêtre commente les textes lus.	On **s'assoit** mais on écoute !

	Profession de foi = Credo	On a **confiance** en un Dieu communion d'amour : Père, Fils et Esprit.	On est **debout** pour proclamer sa foi.
	Prière Universelle (dite par un ou plusieurs paroissiens)	On **compatit** pour tous ceux qui souffrent dans le monde, dans l'Eglise puis dans la paroisse.	On se **rassoit**.
LITURGIE EUCHARISTIQUE	Dons = quête *« Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce pain, fruit de la terre et du travail des hommes ; nous te le présentons : il deviendra le pain de la vie –* ***Béni soit Dieu, maintenant et toujours*** *– Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce vin… : il deviendra le vin du Royaume éternel –* ***Béni soit Dieu, maintenant et toujours*** *»*	C'est un moment de **solidarité** et de **générosité** : on donne pour que d'autres vivent (les membres de l'Eglise comme nos prêtres).	On donne selon son cœur et ses moyens.
	Prière sur les offrandes = offertoire *« Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Eglise –* ***Pour la gloire de Dieu et le salut du monde*** *– … Par Jésus, le Christ, notre Seigneur –* ***Amen*** *»*	On éprouve du **respect** pour tout ce que Dieu a crée dans le monde.	
	Prière eucharistique : *« Le Seigneur soit avec vous –* ***Et avec votre esprit*** *– Elevons notre cœur –* ***Nous le tournons vers le Seigneur*** *– Rendons grâce au Seigneur notre Dieu –* ***Cela est juste et bon*** *– Vraiment, il est juste et bon… C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints, nous proclamons ta gloire en chantant d'une seule voix –* ***Saint le Seigneur, etc*** *selon Sanctus choisi »*	On **admire** la longue histoire de l'Alliance.	On **se lève**.
	« Prenez et mangez en tous : ceci est mon corps livré pour vous » *« Prenez et buvez en tous… Vous ferez cela en mémoire de moi »*	Le prêtre invoque l'Esprit Saint sur le pain et le vin afin qu'ils deviennent le corps et le sang de Jésus Christ.	Après chacune de ces 2 phrases, le prêtre lève l'hostie puis la coupe : on **regarde**. Quand il se prosterne, on **s'incline** également.
	« Il est grand le mystère de la foi – ***Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire*** *– Par lui, avec lui et en lui… pour les siècles et des siècles –* ***Amen*** *»*		

	Prière du Notre Père	On est en **face à face avec Dieu**.	On est libre de le dire comme on veut (mains ouvertes puis en l'air souvent). Le prêtre peut inviter les enfants autour de l'autel et tous se donnent la main.
	Geste de paix *« Seigneur Jésus, tu as dit à tes apôtres : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix »… pour les siècles et des siècles –* ***Amen*** *– Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous –* ***Et avec votre esprit*** *– Donnez-vous la paix »* *«* ***La paix du Christ*** *»*	C'est un geste d'**amitié** envers son voisin.	On embrasse ou on **sert la main** des personnes autour de soi mais pas au delà ; ce n'est pas une récréation !
	Eucharistie = communion : *« Heureux les invités au repas du Seigneur… -* ***Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ; mais dis seulement une parole et je serai guéri*** *»* *« Nous avons communié… Par Jésus, le Christ, notre Seigneur –* ***Amen*** *»*	On est **recueilli** pour bien accueillir Jésus en soi.	On se déplace **sans précipitation** et en respectant les personnes autour de soi (on vient de leur donner la paix !). Avant d'arriver devant le prêtre, on peut s'incliner pour montrer son respect. Après avoir communié, on retourne à sa place dans le calme et on **prie en silence** pour sentir Jésus en soi (silence pour respecter aussi ceux qui prient…).
ENVOI	Annonces	Le prêtre ou/et un paroissien annoncent ce qui va se passer dans la semaine.	
	Bénédiction : *« Le Seigneur soit avec vous –* ***Et avec votre esprit*** *– Que Dieu tout puissant vous bénisse, le Père, le Fils et le Saint Esprit –* ***Amen*** *– Allez dans la paix du Christ –* ***Nous rendons grâce à Dieu*** *»*	On fait la **promesse** d'essayer de vivre en faisant le bien, comme Jésus, pour témoigner dignement de lui.	On se lève pour faire le **signe de croix**.